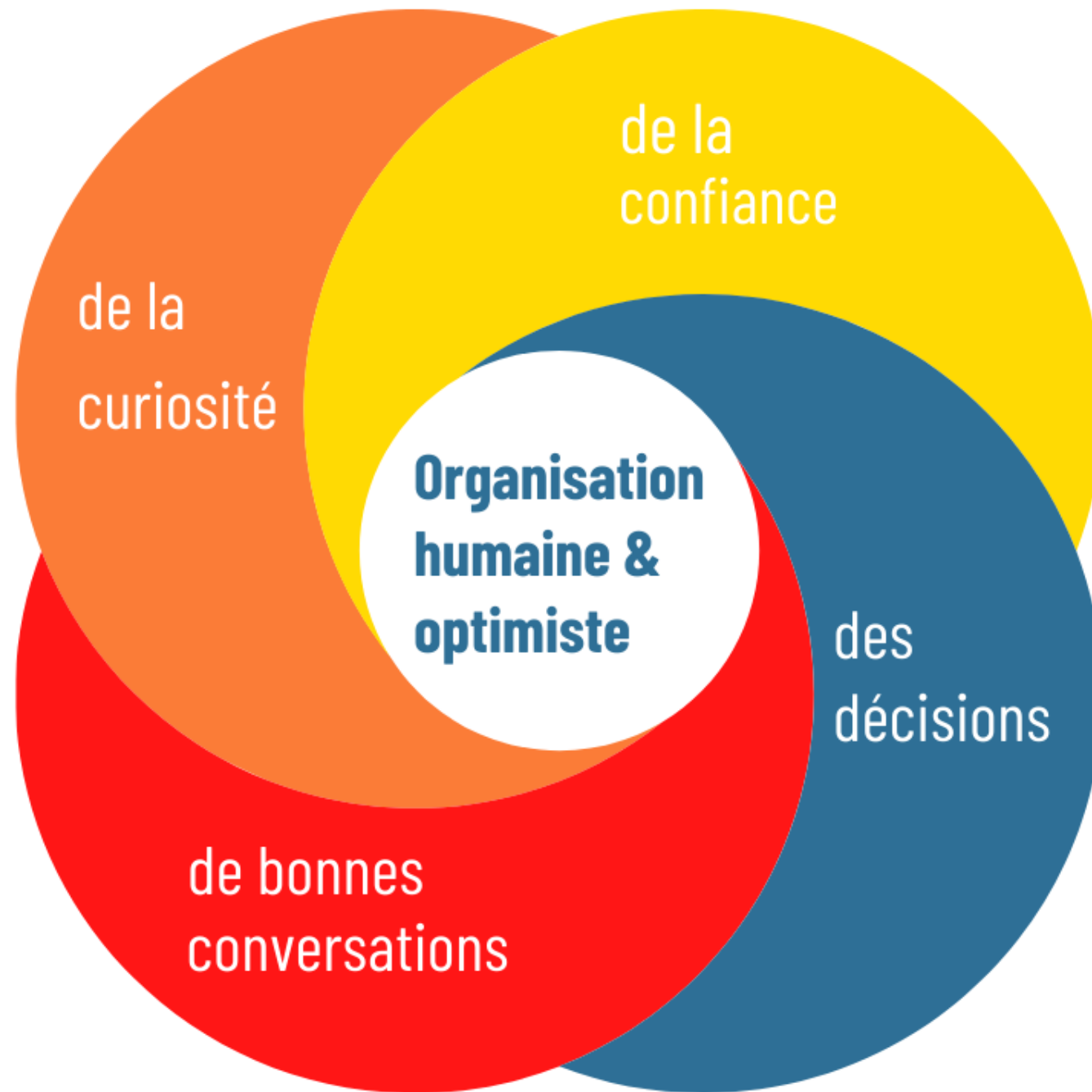


Acidulé

Intentions, enthousiasmes
& pratiques



Aider au **rayonnement**
d'organisations, équipes & coopérations
optimistes dans lesquelles des gens
sont **heureux**



Organisation optimisme

- Centrée sur **l'humain** (et toute sa diversité)
- **Réaliste & pragmatique** : accepte de voir ce qui est, d'en tenir compte et d'agir
- Prédésumé de **confiance, d'apprentissage et de rebond**
- Réflexive, **créative & apprenante**
- **Sens, utilité & singularité**



des **ateliers pratiques** singuliers ou à agencer
en **accompagnements**
en **formations**

qui **tissent** confiance, clarté et curiosité

qui **nourrissent** l'intelligence collective et la créativité

qui **facilitent** les temps de crise et de conflit & **débloquent** les équipes

et les projets

Avec et pour

Des **étudiant.es**

Des **salarié.es & des bénévoles**

Des **équipes** essoufflées & en questionnement

Des **promoteurs** du bien-être au travail

Des **collectifs porteurs de projets**

De (futur.es) **optimistes**

Des organisations de **l'économie sociale**
et **solidaire**

Des **espaces de coopérations**



Qui disent et vivent...

C'est **pas évident de partager son point de vue**

Je ne peux rien dire à la cheffe de service

On fait **toujours la même chose même si ça ne marche pas**

De compétences & soft skills qui font défaut

L'intelligence collective, oui bon...

On n'est jamais d'accord et ça n'avance pas

Si on pouvait **décider une bonne fois pour toute!**

On est formé mais pas vraiment....

Je **ne suis pas d'accord mais tout le monde s'en fout!**

Personne n'écoute personne...

C'est **la faute à ...**

Du surplace

Une mauvaise ambiance

Des blocages

On l'a déjà fait, ça ne sert à rien!

Ils ne se parlent plus

Des tensions dans l'équipe et avec les bénévoles

Des situations récurrentes

Du mal à travailler ensemble

Je ne sais pas pourquoi on fait comme ça

On ne fait pas tous pareil

On va encore attendre que ça passe tout seul...

Ca se répercute sur toute l'association

Le CA, l'AG ça nous complique la vie

La désorganisation des fonctions & des lacunes de pilotage

Personne n'ose lui dire

Je ne **sais pas animer une équipe**

Il délègue de manière floue

On parle de QVT mais....

Ca perturbe les services, les usagers

Y a beaucoup d'arrêt maladie

Des besoins de...

Confiance &
connexion

Sortir de la
situation

Sens & clarté

Être rassuré &
être rassurant

Faire et d'apprendre
ensemble

Décider
vraiment

Responsabilités
claires

Être écouté

Bien travailler
ensemble

Espace de
régulation

S'exprimer

Inventivité

Se parler





Moins de conflit

**Plus de
conversations**

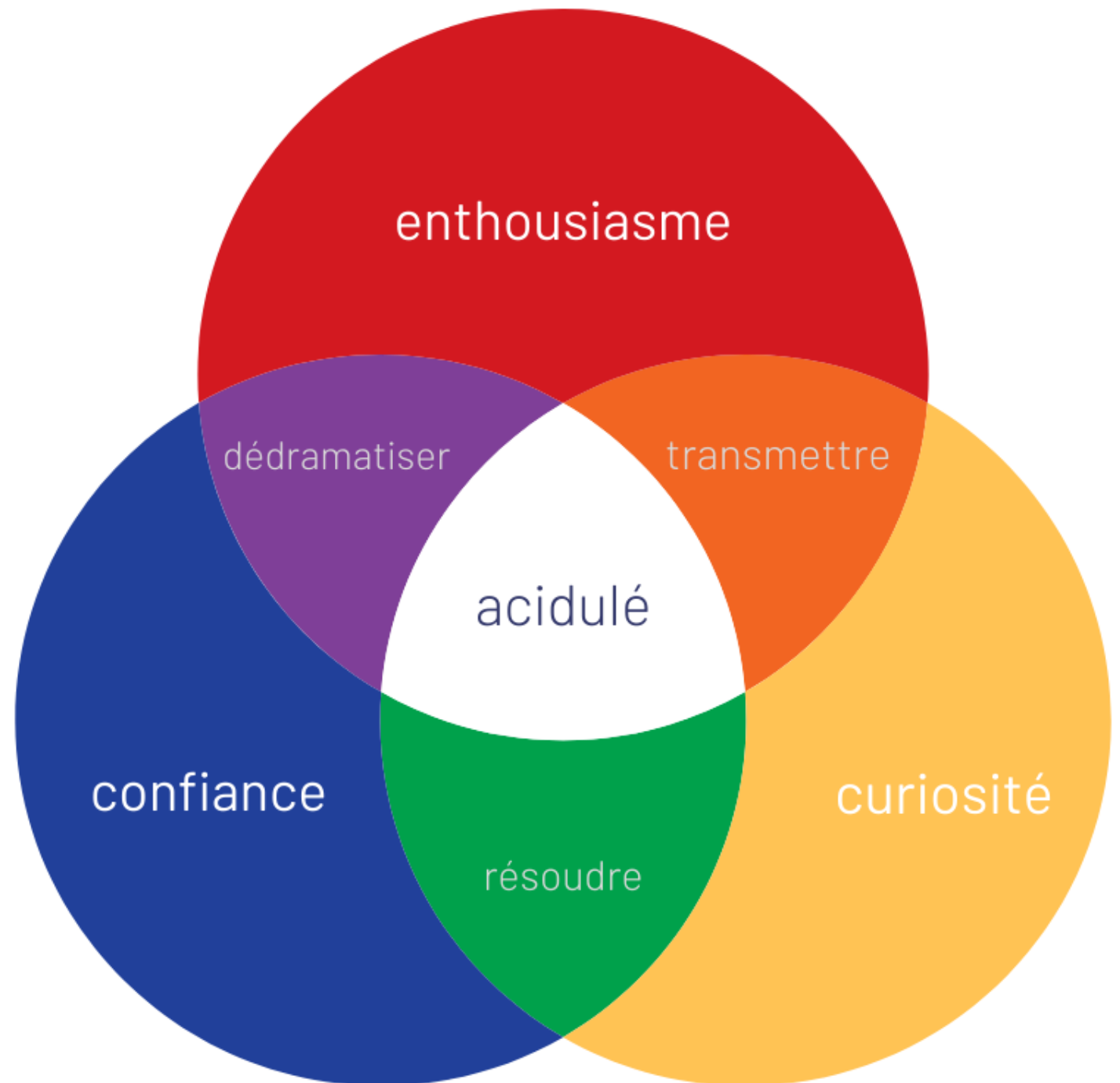
sources de **clarté**,
confiance et de
solutions



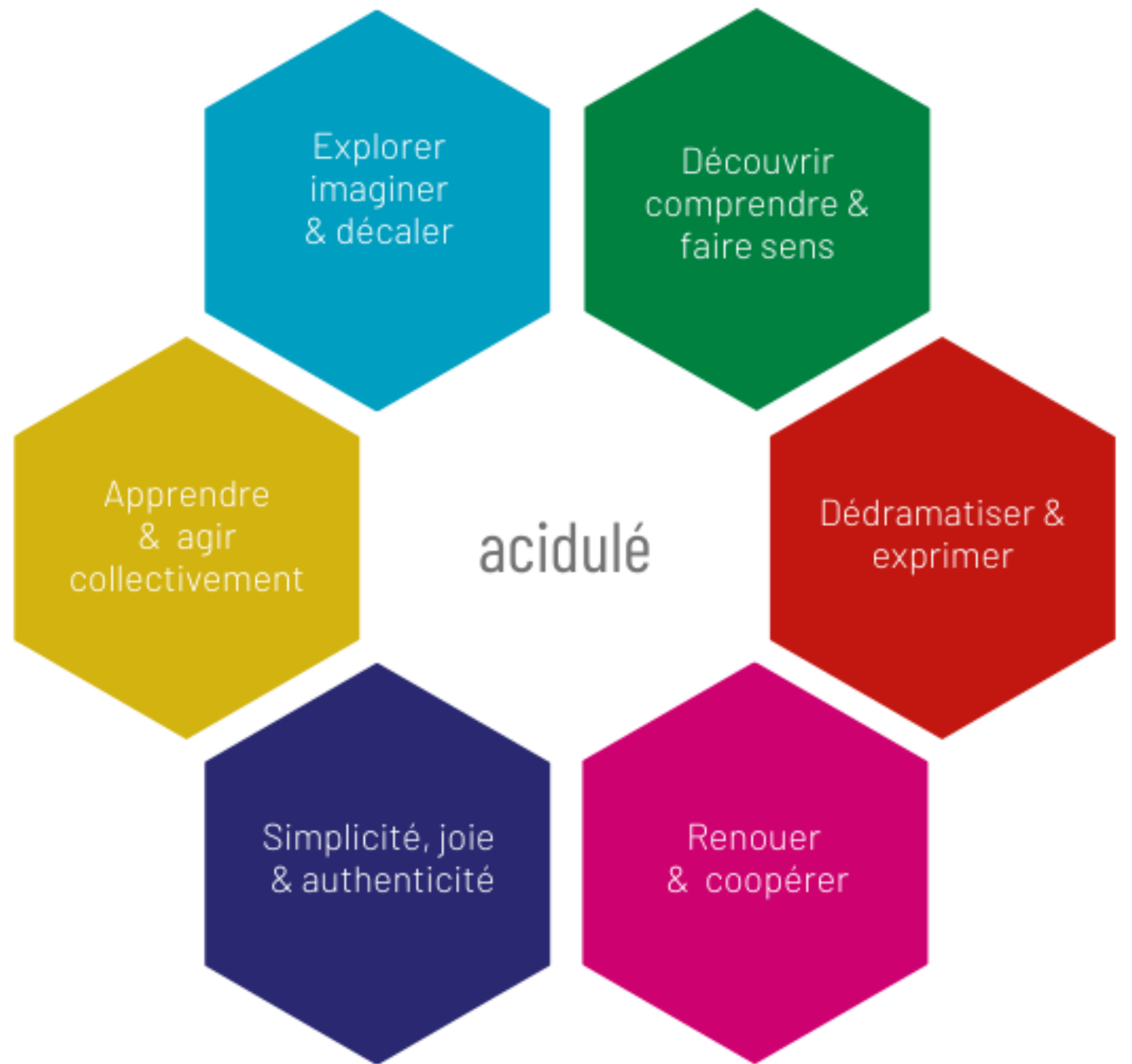
Moins de consensus mous

Plus de décisions

sources d'actions



Mes valeurs mises en jeu



**Mes intentions &
enthousiastes à partager**

La **légèreté sérieuse**

Une **éthique de l'authenticité**

Le **courage d'écouter**

Le pari de **l'optimisme** et de la **confiance**

Le corps & l'écosystème tout entier

La **réflexivité** pour s'améliorer plutôt que convaincre

Expérimenter

Essayer, échouer & apprendre

Ma marque de fabrique

5 engagements

sur mesure

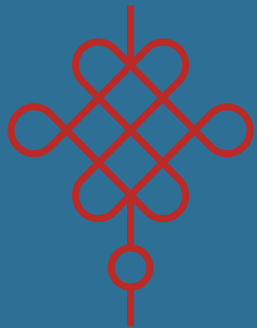
cousu main

participatif

nourrissant

décalé

#1 sur mesure



- Accompagnement et ateliers ont **une architecture à moduler ensemble** avec les allers-retours entre questions, expérimentations & clefs de lecture, petits pas & grandes enjambées
- Approche **pragmatique, ancrée dans le réel et contexte de l'organisation. On ne s'essouffle pas : on ne repart pas de zero.**
- **Systemique pour embrasser la complexité** (et ne pas chercher immédiatement de responsabilité) et accompagner l'équipe, les personnes, les fonctions, les instances...

Co construction à partir du **réel**, des **besoins** & des **attentes**

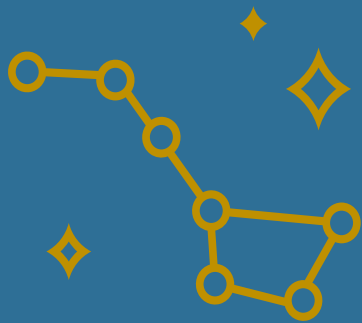
#2

COUSU main



- Des formats qui **s'adaptent sur la durée** : des temps courts (1h / 1h30 max) et plus long jusqu'à 3h30 (avec des temps de respiration)
- Du mix **présentiel** et de la **visio**
- Du mix **accompagnement** et **ateliers de formation action**
- Des temps **individuels** et **collectifs**
- **Une approche multi/pluri/trans-discipline** ouverte à la **discussion** et à **l'amélioration**

#3 participatif



- **Participation non violente** : des mises en situations et des expérimentations dans un cadre sécurisant
- **L'occasion d'apprendre à se relever avant de tomber**
- **Ludique** pour faire le plein d'énergie
- **Respectueuse du rythme humain** avec des espaces et des temps de régulation pour déposer et souffler
- Qui propose de **décaler sans brusquer** ni disrupter

Participation qui **réveille l'envie de contribuer, de s'exprimer, d'essayer...**

4 nourrissant & appétissant



- Ca fait **sens, le sens retrouvé**, on sait pourquoi on est là
- Des **compétences d'écoute** et de **communication intégrées** (silence, feedback, désaccord....)
- Des **méthodes de questionnement** (pour comprendre, pour résoudre....)
- Des **outils et des apports cadres**, synthétiques et adaptés pour coopérer en **présence** ou à **distance** (klaxoon, menti, trello....)

L'occasion de **découvrir**, de **comprendre**, **d'apprendre**, de **s'approprier**

#5 décalé



- C'est le décalage qui déconcerte, **décentre** et propose/met en situation d'explorer, d'expérimenter autrement
- **Expérimenter pour essayer, ne rien chercher à réussir mais tout essayer**
- Dans les approches et méthodes : **appréciatives, apprenantes, non culpabilisantes** et à discuter
- Être curieux et jouer le jeu pour voir : **qu'est-ce qui se passe si on fait autrement?**

Le pas de côté qui débloque, change la focale et redonne de l'énergie

La clarté

La confiance

Le courage

La connexion

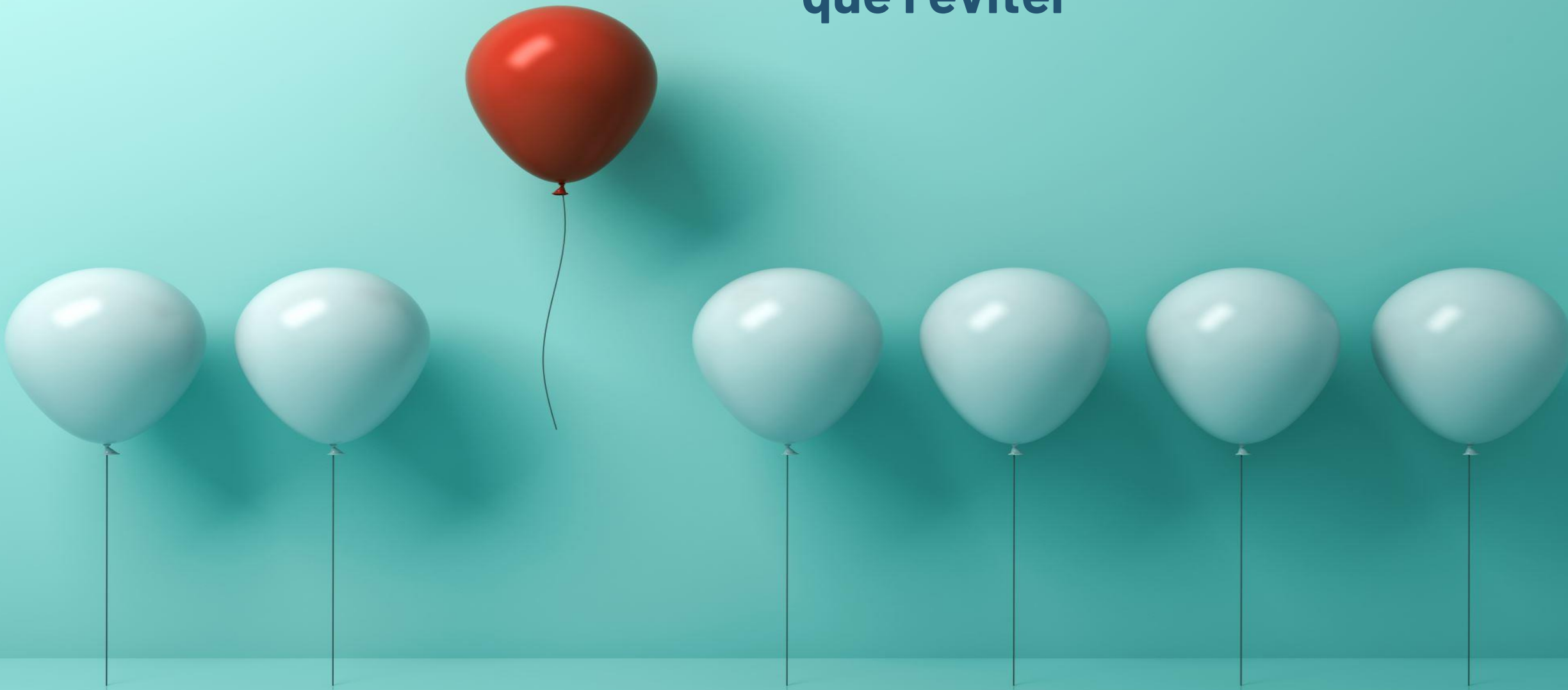
La curiosité

La créativité

6 impacts



**Cultiver le désaccord plutôt
que l'éviter**





karine tourné languin
sociologue du désaccord & de la coopération
Médiation & ateliers

06 64 61 32 79

karine@ledesaccordcreatif.fr

<https://www.ledesaccordcreatif.fr>